

## Faits importants à propos des maladies du rein chez le chat et le chien

- Selon les estimations, plus de 1 chat sur 3 et plus de 1 chien sur 10 souffriront d'une maladie du rein au cours de leur vie. Or des études récentes indiquent que ces maladies auraient été sous-diagnostiquées jusqu'à maintenant et qu'elles seraient donc encore plus répandues qu'on ne le croit.
- Votre vétérinaire est votre meilleur allié pour protéger la fonction rénale de votre animal de compagnie et prendre sa santé en charge.
- Les maladies du rein peuvent être discrètes. Si vous constatez le moindre changement dans le comportement ou les habitudes de votre animal de compagnie concernant sa consommation d'eau et d'aliments, dans ses urines ou dans ses selles, n'hésitez pas à en parler à votre vétérinaire. Il sera ainsi mieux à même de suivre l'évolution de l'état de votre compagnon.
- Comme la déshydratation peut aggraver une maladie rénale, il est possible que votre vétérinaire vous donne des conseils pour que votre compagnon bénéficie d'une bonne hydratation. Ne restreignez jamais l'accès à l'eau fraîche, sauf si votre vétérinaire vous l'a recommandé!
- Les vétérinaires disposent maintenant d'un nouveau test de dépistage des maladies rénales, appelé IDEXX SDMA<sup>MC</sup>. Ce test permet de détecter une maladie rénale chronique chez les chats et les chiens des mois, voire des années, plus tôt que les méthodes de dépistage classiques\*. Demandez à votre vétérinaire d'effectuer ce test de dépistage à votre chien ou à votre chat dès aujourd'hui.



La  
santé des  
animaux de  
compagnie

# Le dépistage des maladies rénales chez votre animal de compagnie

**PetHealthNetwork**

vous est offert par IDEXX

## Qu'entend-on par « maladie rénale » exactement?

Les reins jouent un rôle essentiel dans la filtration et l'élimination des déchets de l'organisme de votre animal de compagnie. Les maladies rénales apparaissent quand un problème quelconque compromet le fonctionnement normal de ces organes. Elles se déclinent habituellement en deux catégories :

- l'atteinte rénale aiguë, qui se manifeste par un brusque déclin des fonctions rénales;
- la maladie rénale chronique, qui entraîne un lent déclin des fonctions rénales au fil du temps.

## Pourquoi devrais-je me préoccuper des maladies rénales?

Selon les estimations, plus de 1 chat sur 3<sup>1</sup> et plus de 1 chien sur 10<sup>2</sup> souffriront d'une maladie rénale au cours de leur vie. Or, des études récentes indiquent que ces maladies auraient été sous-diagnostiquées jusqu'à maintenant et qu'elles seraient donc encore plus répandues qu'on ne le croit<sup>3,4</sup>. L'idéal, c'est de dépister ces maladies le plus tôt possible. Il vaut donc mieux s'y préparer et tenter de les détecter dès leur début.

## Qu'est-ce qui provoque une maladie rénale chronique?

Plusieurs raisons expliquent l'apparition d'une maladie rénale chronique, notamment les suivantes : des calculs rénaux (« pierres aux reins »), des infections, dont la maladie de Lyme chez le chien, des toxines, des blessures, des anomalies génétiques et le cancer<sup>1,2</sup>. S'il soupçonne que votre chat ou votre chien est atteint d'une maladie rénale, votre vétérinaire veillera à en découvrir la cause sous-jacente et à décider avec vous du meilleur traitement ou du meilleur plan de prise en charge pour votre animal.

## Quels sont les signes d'une maladie rénale chronique?

Les maladies rénales peuvent être tellement discrètes que votre animal montrera peu de signes de ces affections au début, voire aucun. Si une maladie rénale chronique a été diagnostiquée chez votre chat ou votre chien et que vous constatez le moindre changement dans son comportement ou dans sa consommation d'eau et d'aliments, dans ses urines ou dans ses selles, informez-en votre vétérinaire le plus tôt possible.

## Comment savoir si mon chat ou mon chien est atteint d'une maladie rénale?

Les examens physiques et les tests de dépistage périodiques sont des atouts majeurs pour détecter les maladies rénales le plus tôt possible. En concertation avec vous, votre vétérinaire vérifiera régulièrement le fonctionnement des reins de votre chien ou de votre chat en se fondant sur ses symptômes, son âge et d'autres facteurs.

## Que dois-je comprendre si mon chat ou mon chien est atteint d'une maladie rénale chronique?

Votre vétérinaire a diagnostiqué une maladie rénale chronique chez votre compagnon? Pas de panique! La bonne nouvelle, c'est que vous êtes maintenant au courant et que votre vétérinaire et vous pourrez faire ce qu'il faut pour en déterminer la cause sous-jacente et pour décider de la meilleure conduite à tenir pour votre compagnon et vous. Certains animaux de compagnie peuvent vivre heureux pendant de nombreuses années après un tel diagnostic et jouir d'une bonne qualité de vie.

## Quel est le traitement des maladies rénales chroniques?

Le traitement des animaux atteints d'une maladie rénale chronique repose souvent sur les éléments suivants<sup>5</sup> :

- une alimentation de grande qualité spécialement conçue pour soutenir les reins et qui prend souvent la forme d'aliments humides pour favoriser une bonne hydratation;
- de l'eau fraîche en quantité et en tout temps – absolument essentielle – et incitation à boire;
- le traitement de l'hypertension artérielle, au besoin;
- le traitement d'une perte significative de protéines dans les urines, s'il y a lieu;
- l'administration de médicaments pour abaisser la concentration de phosphore dans le sang si elle est trop élevée;
- une surveillance étroite et l'ajustement du traitement en fonction des changements observés chez l'animal ou de l'aggravation de son état.

## Si une maladie rénale chronique est diagnostiquée chez mon chat ou mon chien, quel sera son plan de prise en charge et de surveillance à long terme?

À mesure que votre compagnon vieillira et que son état évoluera, il faudra peut-être modifier son alimentation, sa médication ou son apport en liquide. C'est pourquoi votre vétérinaire voudra surveiller l'état de votre animal en vérifiant de nouveau le fonctionnement de ses reins à l'aide d'analyses de sang et d'urine. Au début de la maladie, il se peut que ces nouvelles analyses ne soient nécessaires que deux ou trois fois par année. Les visites deviennent souvent plus fréquentes à mesure que la maladie progresse.

Veillez consulter votre vétérinaire avant d'administrer des médicaments ou des suppléments en vente libre à votre compagnon, car ils pourraient être nocifs pour ses reins. En étant vigilant et en prévoyant des vérifications périodiques, il sera plus facile de détecter des changements importants dans l'état de votre animal de compagnie, qu'ils soient visibles à l'œil nu ou non. Grâce à l'excellence de votre travail d'équipe avec votre vétérinaire, votre compagnon vivra vraisemblablement plus longtemps et jouira d'une meilleure qualité de vie. Ça en vaut vraiment la peine, non?

### Références

1. Lulich JP, Osborne CA, O'Brien TD et Polzin DJ. Feline renal failure: questions, answers, questions. *Compend Contin Educ Pract Vet* 1992;14(2):127-153.
2. Brown SA. Renal dysfunction in small animals. The Merck Veterinary Manual website. [www.merckmanuals.com/vet/urinary\\_system/noninfectious\\_diseases\\_of\\_the\\_urinary\\_system\\_in\\_small\\_animals/renal\\_dysfunction\\_in\\_small\\_animals.html](http://www.merckmanuals.com/vet/urinary_system/noninfectious_diseases_of_the_urinary_system_in_small_animals/renal_dysfunction_in_small_animals.html). Mis à jour en octobre 2013. Consulté le 9 mars 2016.
3. Marino CL, Lascelles BD, Vaden SL, Gruen ME et Marks SL. The prevalence and classification of chronic kidney disease in cats randomly selected from four age groups and in cats recruited for degenerative joint disease studies. *J Feline Med Surg* 2014;16(6):465-472.
4. Données internes, Laboratoires IDEXX inc., Westbrook, Maine, É.-U.
5. Polzin DJ, Osborne CA, Ross S. Evidence-based management of CKD. Dans : Bonagura JD, Twedt DC, éditeurs, *Kirk's Current Veterinary Therapy XIV*. 14<sup>e</sup> édition, Saint-Louis, MO : Saunders; 2009:872-879.

